

## CURSO DE FORMAÇÃO

### PREVENÇÃO E PRIMEIROS SOCORROS - GERIATRIA

**Duração:** 36 horas

**Público-Alvo:**

- Pessoas ligadas ao Trabalho Social

**Conteúdos Programáticos:**

**Risco e acidente** (Quedas - Intoxicações – Atropelamentos – Incêndios)

**Isolamento e Imobilidade** (Envelhecimento físico e psicológico - Sedentarismo/desporto - Hábitos culturais/animação - Exercício físico e mobilidade - Patologias Várias)

**Primeiros Socorros** (Asfixia – Hemorragia – Traumatismo – Fraturas – Queimaduras - Reanimação cardiopulmonar)

**Horário:**

Pós-Laboral e sábados (Horário e local a definir)

**Objetivos:**

Reconhecer e utilizar medidas de prevenção do risco de acidente para a pessoa idosa no domicílio. Identificar alguns fatores que contribuem para o isolamento e imobilidade da pessoa idosa. Atuar em situações de emergência.

**Valor: 180,00€\*** (possibilidade de financiamento Cheque - Formação)

**O valor da formação inclui:**

-Emissão dos Certificados de Formação Profissional.

**Notas:**

- A formação iniciará com um número mínimo de 12 formandos
- As inscrições encontram-se abertas até 31 de dezembro de 2015
- (\*) 10% desconto para cooperantes

**INSCRIÇÕES/INFORMAÇÕES:**

**Dolmen - Cooperativa de Formação, Educação e Desenvolvimento do Baixo Tâmega, CRL**

**Baião:** Rua de Camões 296 /4640-147 Baião /Telef. 255 542 154

**Marco:** Alameda Dr. Miranda da Rocha 266/4630-200 Marco Canaveses//Telef. 255 521 004

**Amarante:** Av. General Silveira, 59/4600-017 Amarante/Telef. 255 100 025

[www.dolmen.co.pt](http://www.dolmen.co.pt)  
[dolmen@sapo.pt](mailto:dolmen@sapo.pt)